

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников ЗОЖ и приобщение их к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия: - обсуждение на педагогическом совете (совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах и перед занятиями; - беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на перемене и др.; - проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах; во время урока - физкультминуток; - проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья».	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Классные руководители, учителя-предметники Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классе (секциях): - назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; - составление расписания занятий секций,	До 5 сентября до 15 сентября	Классные руководители Учителя физической

	тренировок команд; -организация работы секций; - подготовка команд к участию в соревнованиях по разным видам спорта, включённым в спартакиаду школьников; - проведение «часов здоровья»; - классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года В течение года В течение года В течение года	культуры Учителя физической культуры Учителя физической культуры, классные руководители Учителя физической культуры, классные руководители Классные руководители
3.	Внеурочная работа: - футбольные и мини футбольные соревнования; -осенний и весенний кроссы; - спортивное ориентирование; - всероссийская олимпиада школьников по физической культуре; - «весёлые старты» среди начальных классов; - соревнования по волейболу; - легкоатлетическое троеборье; - дни здоровья; - президентские состязания; - военно-спортивная эстафета к 23 февраля; - спортивные соревнования внутри классов.	В течение года	Учителя физической культуры
4.	Пропаганда здорового образа жизни: - конкурс рисунков учащихся 1-4 классов «Мы любим спорт»; - проведение цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»; - выпуск информационного листа спортивной жизни в школе «Спортивный	Декабрь В течение года Октябрь-декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы и классные руководители Учителя физической культуры

	калейдоскоп»; - оформление тематических стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». и др.	Каждый месяц	культуры
5.	Организация работы по месту жительства: - организация работы летнего оздоровительного лагеря; - помощь жителям микрорайона в проведении спортивных соревнований.	В течение года	Учителя физической культуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - тематические родительские собрания, лекции для родителей («Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.); - проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Учителя физической культуры