

Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу «Социально – бытовая ориентировка» для 1-4 классов составлена для учащихся с расстройствами аутистического спектра на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (Вариант 8.3)

Срок реализации рабочей программы

Рабочая программа составляется на один учебный год, конкретизируется, уточняется после проведения обследования (мониторинга) обучающихся.

Структура документа

Рабочая программа включает разделы: пояснительная записка, планируемые личностные результаты, планируемые базовые учебные действия, краткий учебный курс, календарно-тематическое планирование учебного курса, формы текущего контроля и промежуточной аттестации, контрольно-измерительные материалы, систему оценки предметных результатов, сформированности базовых учебных действий, учебно-методический комплекс.

Общая характеристика предмета

Наблюдения и опыт изучения бытовой и социальной адаптации младших школьников показывает большие трудности в их приспособлении к самостоятельной практической жизни. Дети с расстройством аутистического спектра с трудом приспосабливаются к окружающему миру, у них отсутствуют навыки самообслуживания, или данные навыки очень слабо сформированы, с большим трудом ими усваиваются усложненные навыки ориентирования в общественной жизни: умение пользоваться общественным транспортом, навыки общения, навыки поведения в магазинах и других общественных местах.

Для овладения обучающимися с РАС знаниями и умениями, обеспечивающими их личную самостоятельность поведения, общения с окружающими людьми в различных социально-бытовых ситуациях в структуру учебного плана введен коррекционный курс «Социально – бытовая ориентировка».

Основной целью является формирование у обучающихся первоначальных знаний и практических умений, способствующих бытовой и социальной адаптации.

В ходе реализации программы по социально - бытовой ориентировке решаются следующие взаимосвязанные **Задачи**:

- формирование мотивации к взаимодействию со сверстниками и взрослыми;
- формирование представлений о предметах и явлениях окружающего мира в ходе специально организованной практической социально – бытовой деятельности;
- развитие жизненных компетенций, необходимых в учебной и внеурочной деятельности, способствующих социальной адаптации.

Реализация программы курса осуществляется с учетом особенностей развития обучающихся с РАС. Компенсация особенностей развития достигается путем организации обучения разным по уровню сложности видом труда, с учетом интересов воспитанников, в соответствии с их психофизическими возможностями, с использованием индивидуального подхода, эмоционально-благополучного климата в классе, разнообразных форм деятельности, ситуаций успеха, обеспечением близкой и понятной цели деятельности, использованием различных видов помощи, стимуляции познавательной активности, использования игровых приемов, дидактических игр, развития психических процессов, большого количества наглядности.

Место коррекционного курса в учебном плане: 34 часа в год (1 час в неделю) для 1 класса, 35 часа для 2-4 классов.

Личностные и предметные результаты изучения курса

Минимальный и достаточный уровень предметных результатов по коррекционному курсу определяется в конце учебного года, в связи с неоднородностью состава обучающихся класса и сложностью структуры дефекта.

Предметные результаты по социально - бытовой ориентировке включают освоение обучающимися с расстройством аутистического спектра специфические умения, знания и навыки для данной предметной области. Предметные результаты обучающихся данной категории не являются основным критерием при принятии решения о его переводе в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

Минимальный уровень:

- иметь представления о назначении объектов изучения;
- иметь представления об элементарных правилах безопасного поведения
- владеть элементарными санитарно-гигиеническими навыками (мыть руки, чистить зубы, расчесывать волосы и т. п.)

- иметь представления об уходе за одеждой и обувью
- иметь представления об улице и ее частях
- иметь представления о видах жилых помещений в городе
- применять элементарные практические навыки с помощью учителя

Достаточный уровень:

- участвовать в беседе на темы, близкие личному опыту ребёнка;
- участвовать в практической деятельности,

С учётом психофизических особенностей обучающихся **личностные результаты** включают:

- овладение навыками сотрудничества со взрослыми и сверстниками в различных социальных и бытовых ситуациях, умением не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- овладение способами регуляции своего эмоционального состояния.

Оценка личностных результатов предполагает, прежде всего, оценку продвижения ребенка в овладении социальными (жизненными) компетенциями, которые, в конечном итоге, составляют основу этих результатов.

Базовые учебные действия

Личностные учебные действия:

- проявление самостоятельности в выполнении простых учебных заданий;
- положительное отношение к окружающей действительности;
- проявление элементов личной ответственности при поведении в новом социальном окружении (классе, школе);
- положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней;
- включение в общепользную социальную деятельность;

Коммуникативные учебные действия:

- вступать в контакт и работать в коллективе (учитель-ученик, ученик-ученик, ученик-класс, учитель-класс);
- вступать в контакт и поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых и др.);
- использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;

- обращаться за помощью и принимать помощь;
- сотрудничать со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- доброжелательно относиться, конструктивно взаимодействовать с людьми;
- использовать доступные источники и средства получения информации для решения коммуникативных и познавательных задач.

Регулятивные учебные действия:

- адекватно соблюдать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т.д.);
- активно участвовать в специально организованной деятельности (игровой, творческой, учебной).

Познавательные учебные действия:

- работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, текст, устное высказывание, элементарное схематическое изображение, таблицу, предъявляемые на бумажных, электронных и других носителях).

Результаты могут уточняться и конкретизироваться с учетом индивидуальных особенностей обучающихся.

СОДЕРЖАНИЕ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

№	Разделы курса	Кол-во часов	Содержание
1	Культура поведения	5 часов	правила поведения при встрече и расставании со сверстниками и взрослыми; употребление слов, выражающих просьбу, благодарность; умение обращаться с просьбой к сверстнику и взрослому; оказывать помощь по просьбе другого ребенка; обращаться к сверстнику называя его по имени, отвечать на его вопросы; соблюдение правил культурного поведения на улице, дома в школе, магазине, театре, музее.
2	Личная гигиена	10 часов	уход за руками, ногами, зубами, ушами, глазами самостоятельное мытье лица и рук, правильное пользование мылом соблюдать опрятность, устранять самим или с помощью взрослых неопорядок в одежде.
3	Уход за одеждой и обувью	7 часов	различать и называть предметы одежды и обуви навыки одевания и обувания под контролем педагога

			<p>следить за своим внешним видом: заправлять рубашку в брюки, застегивать все пуговицы, натягивать носки</p> <p>различать обувь для правой и левой ноги</p> <p>шнуровать ботинки и развязывать шнурки.</p>
4	Улица и жилище	8 часов	<p>знание крупных объектов, расположенных вблизи школы</p> <p>элементарные правила дорожного движения и поведения пешехода</p> <p>светофор, пешеходный переход</p> <p>адрес</p> <p>назначение основных помещений в квартире</p> <p>организация рабочего места школьника</p> <p>чистота и порядок в доме</p> <p>дидактические игры</p>

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

2 класс

№ № п.п.	Раздел, тема	Кол-во часов	Дата	Тип занятия	Виды деятельности	Средства обучения
1 раздел. Культура поведения (5 часов)						
	Диагностика	2				
1	Школа хороших манер.	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
2	Вежливые слова	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	

3	Поведение при встрече и расставании	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
4	Правила поведения на улице	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	План-схема, Сюжетные и предметные картинки
5	Поведение за столом	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	
2 раздел. Личная гигиена (10 часов)						
1	Я-человек.	1		Урок методологической направленности	Называть части тела и объяснять их назначение	Предметные картинки
2	Чистюля – грязнуля	1		Урок - игра	Активное участие в ситуации	
3	Предметы личной гигиены	1		Урок методологической направленности	Изучение предметов личной гигиены	Сюжетные и предметные картинки
4	Средства личной гигиены	1		Урок методологической направленности	Изучение средств личной гигиены	Сюжетные и предметные картинки
5	Режим дня	1		Практическое занятие	Составление распорядка дня	Сюжетные и предметные картинки

6	Зарядка и ее значение.	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинки
7	Обучение гигиеническим навыкам ухода за волосами	1		Урок методологической направленности	Изучение приемов ухода за волосами	Сюжетные и предметные картинки
8	Обучение гигиеническим навыкам ухода за волосами	1		Урок игра	Активное участие в ситуации.	
9	Бережём зрение. Гигиена зрения.	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинки
10	Закрепление знаний о культурно-гигиенических навыках.	1		Практическое занятие	Использование умений на практике. Зрительная гимнастика.	
	Диагностика	1				

3 раздел. Уход за одеждой и обувью (7 часов)

1	Обувь и её значение. Виды обуви.	1		Урок - игра	Активное участие в ситуации.	План-схема, Сюжетные и предметные картинки
2	Надевание и зашнуровывание обуви	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	
3	Уход за различного вида обувью	1		Урок общеметодологической направленности	Использование умений на практике	

4	Одежда и её значение	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема, Сюжетные и предметные картинки
5	Способы расстегивания и застёгивания одежды	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	
6	Подбор одежды и головных уборов	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинки
7	Повседневный уход за одеждой	1		Урок общеметодологической направленности	Использование умений на практике	Сюжетные и предметные картинки
4 раздел. Улица и жилище (8 часов)						
1	Транспорт. Виды транспорта	1		Урок общеметодологической направленности	Совместно с учителем разучивать	Сюжетные и предметные картинки
2	Поведение в транспорте	1		Урок смешанного типа		Сюжетные и предметные картинки
3	Дидактическая игра «Пассажиры»	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
4	Дидактическая игра «Пассажиры»	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
5	Мой дом. Моя квартира.	1		Урок	Активное участие в	План-схема.

				общеметодологической направленности	ситуации.	Сюжетные и предметные картинки
6	Обстановка. Мебель.	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема. Сюжетные и предметные картинки
7	Рабочий ученический уголок.	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема, Сюжетные и предметные картинки
8	Порядок и чистота в доме	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	
	Диагностика	2				

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

3 класс

№ № п.п.	Раздел, тема	Кол-во часов	Дата	Тип занятия	Виды деятельности	Средства обучения
1 раздел. Культура поведения (5 часов)						
	Диагностика	2				
1	Школа хороших манер.	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
2	Вежливые слова	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
3	Обращение с просьбой к сверстникам и взрослым.	1		Урок методологической направленности	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинк и
4	Правила поведения в театре, на концерте	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинк и
5	Поведение за столом	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	
2 раздел. Личная гигиена (10 часов)						
1	Я-человек.	1		Урок методологической направленности	Называть части тела и объяснять их назначение	Предметные картинки

2	Чистюля – грязнуля	1		Урок - игра	Активное участие в ситуации	
3	Предметы личной гигиены	1		Урок методологической направленности	Изучение предметов личной гигиены	Сюжетные и предметные картинки
4	Средства личной гигиены	1		Урок методологической направленности	Изучение средств личной гигиены	Сюжетные и предметные картинки
5	Режим дня	1		Практическое занятие	Составление распорядка дня	Сюжетные и предметные картинки
6	Зарядка и ее значение.	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинки
7	Обучение гигиеническим навыкам ухода за телом	1		Урок методологической направленности	Изучение приемов ухода за волосами	Сюжетные и предметные картинки
8	Обучение гигиеническим навыкам ухода за телом	1		Урок игра	Активное участие в ситуации.	
9	Бережём зрение. Гигиена зрения.	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинки
10	Закрепление знаний о культурно-гигиенических навыках.	1		Практическое занятие	Использование умений на практике. Зрительная гимнастика.	

	Диагностика	1				
3 раздел. Уход за одеждой и обувью (7 часов)						
1	Обувь и её значение. Виды обуви.	1		Урок - игра	Активное участие в ситуации.	План-схема, Сюжетные и предметные картинки
2	Надевание и зашнуровывание обуви	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	
3	Уход за различного вида обувью	1		Урок общеметодологической направленности	Использование умений на практике	
4	Одежда и её значение	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема, Сюжетные и предметные картинки
5	Способы расстегивания и застёгивания одежды	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	
6	Подбор одежды и головных уборов	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинки

7	Повседневный уход за одеждой	1		Урок общеметодологической направленности	Использование умений на практике	Сюжетные и предметные картинки
4 раздел. Улица и жилище (8 часов)						
1	Транспорт. Виды транспорта	1		Урок общеметодологической направленности	Совместно с учителем разучивать	Сюжетные и предметные картинки
2	Поведение в транспорте	1		Урок смешанного типа		Сюжетные и предметные картинки
3	Правила дорожного движения	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	
4	Дидактическая игра «Мы пешеходы»	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
5	Мой дом. Моя квартира.	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема. Сюжетные и предметные картинки
6	Моя комната	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема. Сюжетные и предметные картинки
7	Я учусь помогать маме.	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема, Сюжетные и предметные картинки
8	Порядок и чистота в доме	1		Активное участие в	Активное участие в	

				ситуации.	ситуации.	
	Диагностика	2				

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

4 класс

№ № п.п.	Раздел, тема	Кол-во часов	Дата	Тип занятия	Виды деятельности	Средства обучения
1 раздел. Культура поведения (5 часов)						
	Диагностика	2				
1	Школа хороших манер.	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
2	Вежливые слова	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
3	Обращение с просьбой к сверстникам и взрослым.	1		Урок методологической направленности	Активное участие в ситуации.	
4	Правила поведения в музее	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинки
5	Поведение в гостях	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
2 раздел. Личная гигиена (10 часов)						
1	Я-человек.	1		Урок методологической направленности	Учить сохранять правильную осанку	Предметные картинки

2	Чистюля – грязнуля	1		Урок - игра	Активное участие в ситуации	
3	Предметы личной гигиены	1		Урок методологической направленности	Изучение предметов личной гигиены	Сюжетные и предметные картинки
4	Средства личной гигиены	1		Урок методологической направленности	Изучение средств личной гигиены	Сюжетные и предметные картинки
5	Режим дня	1		Практическое занятие	Составление распорядка дня	Сюжетные и предметные картинки
6	Зарядка и ее значение.	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинки
7	Обучение гигиеническим навыкам ухода за телом	1		Урок методологической направленности	Изучение приемов ухода за волосами	Сюжетные и предметные картинки
8	Обучение гигиеническим навыкам ухода за телом	1		Урок игра	Активное участие в ситуации.	
9	Бережём зрение. Гигиена зрения.	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинки
10	Закрепление знаний о культурно-гигиенических навыках.	1		Практическое занятие	Использование умений на практике. Зрительная гимнастика.	
	Диагностика	1				

3 раздел. Уход за одеждой и обувью (7 часов)

1	Обувь разная бывает	1		Урок - игра	Активное участие в ситуации.	План-схема, Сюжетные и предметные картинки
2	Надевание и зашнуровывание обуви	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	
3	Уход за различного вида обувью	1		Урок общеметодологической направленности	Использование умений на практике	
4	Выбираем одежду по сезону	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема, Сюжетные и предметные картинки
5	Способы расстегивания и застёгивания одежды	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	
6	Подбор одежды и головных уборов	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	Сюжетные и предметные картинки
7	Повседневный уход за одеждой	1		Урок общеметодологической направленности	Использование умений на практике	Сюжетные и предметные картинки

4 раздел. Улица и жилище (8 часов)

1	Транспорт. Виды транспорта	1		Урок общеметодологической направленности	Совместно с учителем разучивать	Сюжетные и предметные картинки
2	Поведение в транспорте	1		Урок смешанного типа		Сюжетные и предметные картинки
3	Правила дорожного движения	1		Урок открытия новых знаний	Активное участие в ситуации.	
4	Дидактическая игра «Мы пешеходы»	1		Урок-игра	Активное участие в ситуации.	
5	Мой дом. Моя квартира.	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема. Сюжетные и предметные картинки
6	Моя комната	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема. Сюжетные и предметные картинки
7	Я учусь помогать маме.	1		Урок общеметодологической направленности	Активное участие в ситуации.	План-схема, Сюжетные и предметные картинки
8	Порядок и чистота в доме	1		Активное участие в ситуации.	Активное участие в ситуации.	
	Диагностика	2				

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ КОРРЕКЦИОННОГО КУРСА

- соблюдать распорядок дня, владеть навыками гигиены тела, волос, одежды;
- владеть правилами поведения при встрече и расставании, поддерживать тактичный, вежливый разговор с товарищами, взрослыми;
- владеть правилами поведения в школе, за столом, в театре, музее и других общественных местах
- знать правила уличного движения и поездки в городском транспорте;

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОМУ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ

1. Адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра
2. Т.С.Зыкова, Э.Н.Хотеева «Социально бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях.
3. А.М.Щербакова. Пособие для учителя «Социально-бытовая ориентировка в специальных(коррекционных) образовательных учреждениях.
- 4.Альтернативная коммуникация». Методический сборник. Автор-составитель Штягинова Е.А.Городская общественная организация инвалидов «Общество «Даун синдром». Новосибирск, 2012.
- 5.А.Р.Моллер Социальное воспитание и обучение детей с отклонениями в развитии детей. М., 2000
6. Л.М.Шипицына. Коррекционно-образовательные программы для детей с глубоким нарушением интеллекта «Коррекция и развитие», Санкт-Петербург, «Образование», 1996
7. Наглядный материал (слоги, слова), предметные и сюжетные картинки, пальчиковый театр, плоскостные игрушки, настольные игры
- 8.Дидактическое обеспечение курса:альбомы,«да/нет»-системы;календарь активности, карточки с символами, коммуникативная доска

Протокол диагностического обследования
ученика (цы) _____ класса школы № _____

 Фамилия, имя, возраст

Дата обследования: «____» _____ 20____ г.

Разделы	Содержание	Выполнение		
		Начало года	Середина года	Конец года
Культура поведения	<ul style="list-style-type: none"> — правила поведения при встрече и расставании со сверстниками и взрослыми; — употребление слов, выражающих просьбу, благодарность; — умение обращаться с просьбой к сверстнику и взрослому; — обращаться к сверстнику называя его по имени, отвечать на его вопросы; — соблюдение правил поведения на улице 			
Личная гигиена	<ul style="list-style-type: none"> — уход за руками, ногами, зубами, ушами, глазами — самостоятельное мытье лица и рук, правильное пользование мылом — соблюдать опрятность и устранять самим непорядок в одежде 			
Уход за одеждой и обувью	<ul style="list-style-type: none"> — различать и называть предметы одежды и обуви — навыки одевания и обувания под контролем педагога — следить за своим внешним видом: заправлять рубашку в брюки — застегивать все пуговицы, — натягивать носки — различать обувь для правой и левой ноги — шнуровать ботинки и развязывать шнурки. 			
Улица и жилище	<ul style="list-style-type: none"> — элементарные правила дорожного движения и поведения пешехода — светофор, пешеходный переход — адрес — назначение основных помещений в квартире — организация рабочего места школьника — чистота и порядок в доме 			

Критерии оценки:

1-не сформировано;

2-в стадии формирования;

3-сформировано частично;

4-сформировано; 5-закреплено

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Учитель-дефектолог: _____/_____